

# NIVEAUX DANS LA VIE SPIRITUELLE

(traduit de *Levels in the Spiritual Life* from Pope Shenouda III).

Dans le Livre des niveaux de vertus de Youhanna Klimakos, il est décrit trente étapes vertueuses dont la plupart concerne la vie monastique...

Mais pour la vie spirituelle en général, il y a au moins 3 étapes importantes : La vie de pénitence, la vie de sainteté et la vie de perfection et chacune de ces étapes recelant de détails et de divers richesses.

- ❖ Comme pour la Pénitence, la prédication de Jésus commence ainsi : « Le temps est accompli et le Royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Évangile. » (Mc 1 :15). Et Il dit aussi : « si vous ne vous repentez pas, vous périrez tous pareillement. » (Lc 13 :3, 5)
- ❖ Et à propos de la Sainteté, l'apôtre dit : « Mais, à l'exemple du Saint qui vous a appelés, devenez saints, vous aussi, dans toute votre conduite, selon qu'il est écrit : Vous serez saints, parce que moi, je suis saint. » (1P 1 :15,16), (Lv 11 :44)
- ❖ Et à propos de la perfection, le Seigneur dit dans son sermon de la montagne : « Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. » (Mt 5 :48)

.....

## LA VIE DE PENITENCE.

**Si le péché est une séparation avec Dieu et un élément de disgrâce à Ses yeux, la pénitence est le début de la réconciliation avec Lui.** En effet, l'apôtre dit : « laissez-vous réconcilier avec Dieu. » (2 Co 5 :20). C'est donc le début d'une nouvelle relation de pureté avec Dieu. C'est le passage des ténèbres à la lumière, du bas monde à celui du Père.

Et la Pénitence est faite de La Connaissance et de la crainte de Dieu : en effet, c'est reconnaître que nous sommes les enfants de Dieu, que nous avons été créés à son image, selon Sa pureté et qu'ainsi il devient inconcevable pour nous de pécher sachant que nous sommes par ailleurs le temple de l'Esprit de Dieu et que Celui-ci habite en nous. (1 Co 3 :16). Insensé alors soit celui qui avec ses péchés, contriste l'Esprit de Dieu (Ep 4 :30). Inconcevable aussi si à travers le péché nous mettons Dieu en colère, méritant ainsi Son châtiment sur la terre et dans le Ciel...

Néanmoins, nous gardons avec crainte les mots du Seigneur : « si vous ne vous repentez pas, vous périrez tous pareillement. » (Lc 13 :3, 5).

Et qu'ainsi, admettre la crainte de Dieu au fond de son cœur, c'est ne plus pécher.

La Bible d'ailleurs expose la crainte de Dieu : « Principe du savoir : la crainte de Yahvé » (Ps 111 :10) et « **Principe de la sagesse : la crainte de Yahvé!** » (Pr 9 :10). Et il devient évident que celui qui commet un péché, n'a pas la crainte de Dieu dans son cœur.

.....

Et que personne ne dise : « Nous devons aimer Dieu et non le craindre » ! L'apôtre Jean dit : « Il n'y a pas de crainte dans l'amour ; au contraire, le parfait amour bannit la crainte » (1 Jn 4 :18). Oui, mais qui parmi nous a atteint le parfait amour ?! Le Seigneur dit : « Celui qui m'aime garde mes commandements » et « Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez en mon amour » (Jn 15 :10)

**Donc, nous marchons dans la crainte de Dieu, qui nous mènera finalement à Son Amour.**

Celui qui aime Dieu, ne pèche point. Et celui qui reste loin du péché, parvient à l'Amour de Dieu. Et Dieu dispense Son Amour dans son cœur via l'Esprit-Saint.

La pénitence doit être claire concernant tous les types de péché et tous leurs détails, qu'ils soient péchés du corps, péchés des sens, péchés dans les pensées ou péchés dans les intentions.

**Et la pénitence n'est pas seulement l'arrêt du péché dans l'acte.**

Peut être qu'une personne arrêtera de commettre un péché mais si ce dernier persiste dans son cœur, il n'est pas encore repenti, puisqu'il pèche dans son cœur. De même, ceux qui ont envie de pécher sans pour autant le faire ! Ou bien encore ceux qui pêchent dans leurs rêves, reflets d'un subconscient non encore purifié... Et Saint Jérôme dit : « Il y a des gens qui sont chastes dans leur corps mais qui ont commis l'adultère dans leur âme ! » C'est pourquoi, nos Pères dirent : « **La perfection du repentir, c'est la haine du péché.** »

Ainsi, celui qui hait le péché, ne le possède plus dans son cœur, ni dans ses intentions, ni dans ses pensées, ni dans son subconscient, mais il est totalement purifié et le péché n'a plus d'emprise sur lui.

Et tout ceci pour tous les types de péché, de sorte que l'on se sépare des mauvais liens du péché pour bénéficier des aspects positifs de la pénitence.

Et celui qui se repent, ne retourne jamais au péché, sinon ce repentir n'a été qu'une tentative et non une pénitence complète et comprise.

**En effet, les vrais pénitents, comme Saint Moïse le Noir, Saint Augustin ou Sainte Marie l'Egyptienne se sont vus grandir grâce à la pénitence à une vie de sainteté.**

La pénitence dans leur vie est une transformation complète et un changement radical de leur manière de vivre, sans regret, ni retour mais au contraire avec un cœur qui cherche à corriger les conséquences que leurs péchés avaient engendrées, comme Zachée le collecteur d'impôts avait fait avant eux : « et si j'ai extorqué quelque chose à quelqu'un, je lui rends le quadruple. » (Lc 19 :8)

Et les signes d'une pénitence d'humilité et de contrition apparaissent dans la vie du repentir :

Le prophète David par exemple, inonda sa couche de larmes (Ps 6). Et la sincérité de sa pénitence apparaît dans beaucoup de ses psaumes.

De même, Saint Augustin publia ses confessions qui furent lues par toutes les générations découvrant tous les péchés de son enfance.

Ou encore le fils prodigue repenti, disant à son père : « Je ne mérite plus d'être appelé ton fils. » (Lc 15 :21)

## *LA VIE DE PURETE ET DE SAINTETE*

C'est un niveau de spiritualité encore plus élevé que la pénitence car c'est le côté positif d'une vie de vertu où nous ne « marchons plus selon la chair, mais selon l'Esprit » (Ro 8), état accessible à tous les croyants selon leur esprit pur et le travail du Saint-Esprit en eux.

**Et à partir de là, l'homme est appelé « spirituel » et apparaissent dans sa vie les fruits de l'Esprit-Saint.**

Et Saint Paul l'Apôtre dit : « Le fruit de l'Esprit est charité, joie, paix, longanimité, serviabilité, bonté, confiance dans les autres, douceur, maîtrise de soi. » (Ga 5 :22-23). Mais qui de nous, mes frères, maîtrise toutes ces vertus et en fait un système de vie ?

**Et prenons un seul de ces fruits : la charité que Saint Paul explique en détail :** « La charité est longanime ; la charité est serviable ; elle n'est pas envieuse ; la charité ne fanfaronne pas, ne se gonfle pas ; elle ne fait rien d'inconvenant, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne tient pas compte du mal ; elle ne se réjouit pas de l'injustice... » jusqu'à dire : « La charité ne passe jamais » (1 Co 13 : 4-8). Qui de nous peut prétendre avoir ses caractéristiques ?

.....

**Et concernant l'importance de l'Amour, le Seigneur montre que toutes la Loi et les prophètes relèvent de cet Amour. En deux points :** « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur... Tu aimeras ton prochain comme toi-même. » (Mt 22 : 37-40)

C'est cet Amour qui ne passe jamais. Qui de nous a atteint ce niveau ? Qui de nous « ne recherche pas son propre intérêt » ? et qui de nous est capable de « n'avoir plus grand amour que celui-ci : donner sa vie pour ses amis » ? (Jn 15 :13). C'est cela le niveau de Sainteté auquel le Seigneur dit : « Soyez saints, parce que Je suis Saint »

Donc si aucun n'atteint ce niveau d'amour de telle sorte qu'il se donne pour les autres, qu'il essaie au moins d'aspirer vers un niveau d'amour suffisant pour servir les autres et pratiquer un service spirituel.

.....

Par ailleurs, le service des autres, quelque soit la manière est nécessaire à la vie de vertus, et est une preuve de l'amour de son prochain, véritable branche de l'amour sur laquelle sont fondés la Loi et les Prophètes ; et la plus grande jouissance de cet amour, c'est mener les autres vers le Royaume des Cieux et contribuer ainsi au Salut de leurs âmes.

.....

Il est dit à propos des grandes vertus : « Maintenant donc demeurent foi, espérance, charité, ces trois choses, mais la plus grande d'entre elles, c'est la charité » (1 Co 13 : 13). Alors qu'en est-il de l'Espérance dans notre vie ? Et de la Foi ?

Je ne veux pas parler de la Foi que l'on répète dans notre credo, mais je veux parler de la foi pratique : Ta certitude que Dieu voit tout ce que tu fais, entend tout ce que tu dis, et sais tout ce que tu penses et ressens. Aussi cette Foi qui te permet de savoir que Dieu te protège, parce que celui qui croit n'a pas peur et dit avec le psalmiste : « Passerais-je un ravin de ténèbre, je ne crains aucun mal car tu es près de moi » (Ps 23)

.....

Et celui qui grandit dans la vie de Sainteté, atteint la vie de perfection :

## *LA VIE DE PERFECTION*

**Bien sûr, c'est une perfection relative : relative à la condition humaine et relative à la grâce que Dieu nous dispense.**

**Car la perfection absolue n'appartient qu'à Dieu.**

Et la personne grandit dans la perfection et passe d'un niveau à l'autre parce que « Une étoile même diffère en éclat d'une étoile. » (1 Co 15 :41). Et chacun reçoit les dons de l'Esprit-Saint « distribuant ses dons à chacun en particulier comme il l'entend » (1 Co 12)... et continue à se parfaire pour l'Eternité.